

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Палтогская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»**

Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 29.08.2024 г.	Утверждаю директор МБОУ «Палтогская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ» _____ Королева А.Н. Приказ №40 от 02.09.2024 г.
--	--

**Рабочая программа
коррекционно-развивающих занятий учителя-дефектолога
(по адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 2 вариант
по коррекционному курсу
«Предметно-практические действия»**

5-9 класс

Учитель-дефектолог: Королева А.А.

2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Федеральная адаптированная программа дефектологических коррекционно-развивающих занятий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по коррекционному курсу «Предметно-практические действия» предназначена для обучающихся 5-9 класса (2 вариант).

Данная рабочая программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28).

- Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".

Рабочая программа «Предметно – практические действия» в соответствии с учебным планом рассчитана на один раз в неделю. На занятия отводится 20 минут. Общее количество часов: 34 часа (34 учебных недели).

Цели образовательно-коррекционной работы: коррекция недостатков восприятия, внимания, зрительно-двигательной координации, пространственных представлений, деятельность.

Задачи и направления рабочей программы:

- осваивать простые действия с предметами и материалами;
- развивать умение следовать определенному порядку при выполнении предметных действий;
- формировать элементарные общетрудовые умения и навыки;
- формировать положительное отношение ребенка к занятиям;
- развивать собственную активность ребенка;
- формировать устойчивую мотивацию к выполнению заданий;
- формировать и развивать целенаправленные действия;
- развивать планирование и контроль деятельности;
- развивать способность применять полученные знания для решения новых аналогичных задач.
- предупреждать поведенческие расстройства, преодолевать страхи, воспитывать настойчивость, смелость, позитивное отношения к себе и окружающим.

Кроме основных, можно выделить и коррекционные задачи:

- развивать тактильные ощущения кистей рук и расширение тактильного опыта;
- развивать зрительное восприятие;
- развивать зрительное и слуховое внимание;

- развивать вербальные и невербальные коммуникативные навыки;
- развивать пространственные представления;
- развивать мелкую моторику, зрительно-моторной координацию.

Планируемые результаты освоения учебного курса:

Личностные результаты:

- формирование интереса к обучению;
- овладение навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия
- опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками;
- умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности;
- потребность участвовать в совместной с другими деятельности, направленной на свое жизнеобеспечение, социальное развитие и помощь близким.

Предметные результаты:

- освоение простых действий с предметами и материалами;
- умение следовать определенному порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий;
- умение рассматривать различные по качеству материалы: бумагу, ткань, природный материал и т.д.;
- уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивной деятельности педагога;
- уметь фиксировать взгляд на движущемся предмете и объекте;
- уметь захватывать, переключать, удерживать предмет на правой и левой руке;
- уметь открывать и закрывать емкости для хранения;
- уметь сжимать, разглаживать, разрывать, сгибать бумагу различной фактуры, скатывать из бумаги шарики;
- рисовать на бумаге, заворачивать в бумагу предметы;
- выполнять последовательно организованные движения;
- играть с кубиками, карандашами, палочками и т.д.;
- уметь разрывать полоски бумаги на кусочки с последующим наклеиванием на основу;
- уметь пересыпать крупы с помощью кулака, стакана;
- складывать в банку предметы, доставать его из банки ложкой (пальцами);
- разминать пластилин двумя руками, расплющивать его на дощечке, между ладошек, разрывать пластилин на мелкие и большие части, соединять пластилин, отщипывать пластилин пальцами, раскатывать пластилин прямыми и круговыми движениям;
- играть с учителем в элементарные сюжетные игры (кукла пришла в домик, села на стул и т.д.);
- наполнять железные и пластиковые сосуды различными предметами;

- складывать фигуры из счетных палочек по показу, образцу и по словесной инструкции;
- выкладывание по показу и по образцу ряд геометрических фигур различных размеров и цветов;
- выкладывание узоров по показу и по образцу с соблюдением цвета и пространственных отношений деталей мозаики;
- постройки из детских наборов строительного материала, по показу, по образцу и по словесной инструкции.

Содержание программы.

Программный материал по предметно – практические действия состоит из следующих разделов: «Предметно- манипулятивные действия», «Цвет», «Форма», «Величина», «Дидактические игры», «Элементарное конструирование», «Работа с мозаикой», «Лепка», «Графическая деятельность», «Работа с нитками».

Раздел «Предметно- манипулятивные действия» (7 часов).

- Выполнение более сложных подражательных движений за учителем по инструкции «Делай вместе»: общие широкие движения рук, движения кистей («Замочек», «Топор», «Мельница» и д.р.). постепенно убыстрять темп подражательных движений.
- Выполнение по подражанию упражнений для пальцев рук (противопоставление большого пальца, выпрямление по одному пальцу из кулака, «пальчики здороваются» и пр.).
- Выполнение по показу и самостоятельно по заданию следующих действий:
- Открывание и закрывание коробок, флаконов, с завинчивающимися крышками;
- Нанизывание более мелких предметов с отверстиями (крупных бус на тонкий шнур, шпагат).
- Использование несложных предметов как орудий:
- Использование палки с кольцом на конце (придвинуть к себе предмет с острой выступающей частью, накинув на нее кольцо);
- Самостоятельный выбор между палкой без крючка и палкой с крючком для доставания предмета;
- Самостоятельный выбор между палкой с крючком , сачком, ложкой, вилкой для доставания предмета из сосуда;
- Самостоятельный выбор между несколькими веревками, к одной из которых привязан предмет, для доставания этого предмета.
- Действия с предметами разного цвета, формы, величины.
- Формировать у детей умение действовать с предметами разного цвета, формы, величины, замечать не только резко контрастные различия, но и более тонкие различия.

Раздел «Цвет» 3 часа

- Выбор по образцу и группировка предметов. Окрашенных не только в основные, но и в промежуточные цвета. Выбор предметов одного цвета из 4-8 предметов двух сходных цветов (красные и оранжевые, зеленые и синие и п. д.) по образцу и инструкции «Дай такой».
- Раскладывание предметов двух сходных цветов.

- Выбор по образцу и раскладывание 10-15 предметов различных цветов (шесть основных и промежуточные цвета и оттенки; оранжевый, фиолетовый, коричневый, розовый, голубой) – без названия цветов.

- Сопоставление предметов по цвету, близкое поднесение их друг к другу.
- К концу года дети должны знать названия и самостоятельно называть цвета: красный, синий, желтый, зеленый, черный, желтый.

Раздел «Форма» 3 часа

- Выбор по образцу и инструкции «Дай такой» предметов одной формы из 4-8 предметов двух сходных форм (куб- параллелепипед, цилиндр- шар).

- Группировка по форме одноцветных предметов двух сходных форм.
- Выбор по образцу и группировка объемных предметов: шар, куб, параллелепипед («брусочек»), треугольная призма («крыша»), конус («башенка»), цилиндр («столбик») – без названия форм.

- Выбор по образцу и группировка плоскостных форм: круг, квадрат, треугольник, прямоугольник.

- Знать названия и самостоятельно называть формы: кубик, шарик, треугольник, прямоугольник.

- Определять форму независимо от величины и окраски предмета, знать, что шар может быть большой и маленький, красный и синий и т. д.

- Группировка предметов разной величины, цвета и формы согласно заданию и образцу («Разложи, какие куда подходят»).

Раздел «Величина» 3 часа

- Определение неконтрастной разницы по величине между предметами путем наложения и приложения предметов: большой и маленький, побольше, поменьше, самый большой, толстый – тонкий, длинный – короткий, широкий – узкий (на бытовых предметах, картинках, специальном дидактическом материале).

- Подбор и группировка одинаковых по величине предметов. Различать величину предмета независимо от их формы.

- Понимать слова, находить и показывать по названию предметы большие и маленькие, толстые и тонкие, длинные и короткие. Самостоятельно называть величины: большой, маленький, больше, меньше, толстый, тонкий.

Раздел «Дидактические игры» 3 часа

- Усложнение игр, содержащих дидактические задачи на различение и использование цвета, формы, величины предметов.

- «Подбери по цвету», «Разложи в ряд», «Картинное лото», «Картинное цветное лото», «Геометрическое лото», «Что куда подходит», «Почтовый ящик», «Поиск в окружающем», «Светофор», «Что лишнее», «Чудесный мешочек», «Что изменилось»

Раздел «Элементарное конструирование» 3 часа

- Складывание фигур из счетных палочек по показу, образцу и по словесной инструкции (стул, домик, кровать, стол, снежинка, лестница).

- Буквы.

- Складывание разрезных картинок из трех, четырех частей, не только разрезанных по вертикали и горизонтали, но и по скошенной линии, делящей картину на треугольники.

- Подбор и выкладывание из объемных и плоскостных форм разного цвета и величины (не больше 4-5) различных комбинации при зрительном диктанте, учитывая форму, цвет и величину фигур:

- Постройки из детских наборов, строительного материала, также по показу и по образцу (с экраном и без экрана) и по словесной инструкции:

- (стол, стул, кресло, кровать, этажерка; рельсы для трамвая, поезда;
- загон для животных; ворота с аркой и забором; мост со ступеньками и перилами; дом; дом с воротами и дорожкой).

- Выполнять эти постройки из одноцветных деталей, одновременно выбирая их из разноцветных; строить из разноцветных деталей по имеющемуся образцу или по словесной инструкции.

- Оконченные постройки обыгрываются с помощью дополнительно розданных детям мелких игрушек.

Раздел «Работа с мозаикой» (4 часа)

- Выкладывание прямых рядов: из одноцветных деталей; из деталей двух цветов параллельными рядами; «Чередующиеся ряды» из деталей двух цветов через два элемента (красный – два синих – красный – два синих и т.д.)

- Выкладывание по показу и по образцу геометрических фигур различных размеров и цветов:

- треугольник (по трем опорным точкам в виде деталей, мозаики, поставленных учителем);

- прямоугольник (по четырем опорным точкам).

- Выкладывание узоров по показу и по образцу с соблюдением цвета и пространственных отношений деталей мозаики:

- дом с крышей и трубой;

- цветок на стебле;

- букет (два, три цветка разного цвета на стеблях);

- Выкладывание свободного узора по замыслу детей.

- мозаика;

- прочное соединение деталей;

- составление длинных рядов;

- составление рядов из одноцветных деталей;

- составление «чередующихся рядов» (через один элемент);

- составление свободного узора по замыслу детей.

Раздел «Лепка» (4 часа)

- Отщипывать пальцами кусочки и сказывать мелкие шарики (вишни, сливы, яички). Сгибать столбики с соединением концов, сплетением (бублики, баранки, сдобы, кренделя). Защищать края формы кончиками пальцев (миска, блюдо, корзинка)

- Вытягивать столбик из короткого толстого цилиндра, округлять и заострять концы его, образуя формы: огурец, батон, морковь. Соединяя части, плотно прижимать одну часть к другой.

- Дети лепят посуду из одного куска глины (тарелка); из двух (чашка с ручкой); овощи, фрукты, рыба, лопата, корзины с фруктами, тарелка с продуктами.

- Буквы: А, О, У, М, И, Н, Т, Р, Ш, Л, Х.

- Уметь в лепке воссоздавать правильное представление о величине, цвете и форме: лепить по заданию предметы большие и маленькие, толстые и тонкие (морковки), длинные и короткие (столбики); лепить по заданию изделия и их детали из пластилина определенного цвета.

Раздел «Графическая деятельность» (4 часа)

- Освоение пространства листа, работа с композицией аппликации, рисунка.
- Обведение крупных рисунков, выполненных прямыми или с небольшими изгибами линиями (домики, кораблики и т.д.).
- Рисование по крупным трафаретам (цветы, мячи, воздушные шары и т.д.).
- Раскрашивание картинок.
- Раздел «Работа с нитками»
- Сортировка ниток по цвету.
- Упражнения и разрывании ниток разной длины и толщины.
- Наматывание на катушку, клубок, картон.

Календарно-тематическое планирование

(34 часов, 1 час в неделю).

№	Тема	Кол-во часов
1-2	Диагностика	2
3	Упражнения на развитие кинетической основы движений пальцев рук: «Мячики-ежики», «Пальчики здороваются», «Волшебник карандаш», «Делай как я».	1
4	Упражнения на движения мимической мускулатуры по подражанию (зажмурить глаза, надуть щёки, втянуть щёки, поднять и нахмурить брови)	1
5	Игровые упражнения для совершенствования движений мимической мускулатуры перед зеркалом и по образцу. Игра – упражнение «Домашние животные» (имитация движений, звукоподражание)	1
6	Упражнения на развитие кинестетической основы движений пальцев рук учащихся в процессе выполнения последовательно организованных движений и конструктивного праксиса.	1
7	Игры со строительным материалом и дидактическими игрушками (сборно-разборными, мозаикой)	1
8	Игровые упражнения, имитирующие природные явления: «Солнышко и дождик» (жесты и мимика: холодно – хмурится, солнышко-улыбка, идет дождик – пальчик по столу)	1
9	Игры с мозаикой, шнуровкой: «Гирлянда», «бусы», «гусеница»	1
10	Время года – осень. Основные признаки. Упражнения с сюжетной картиной (осенним пейзажем): «Найди такую картинку»	1
11	Дикие животные: лиса, волк, медведь, заяц. Внешний вид.	1
12	Чтение сказки «Теремок», «Маша и медведь», «Лиса и журавль» и других сказок.	1
13	Повседневная одежда: свитер, рубашка, штаны, носки.	1
14	Время года – зима. Признаки зимы. Цвет зимы – белый. Рассматривание сюжетных картинок «Зима», «Зимние забавы»	1
15	Упражнения на складывание разрезных картинок из двух и трех частей «Собери картинку», соотнесение полученного изображения с игрушкой.	1
16	Действия с непрерывными множествами. Упражнения на формирование понятия «Один-много»: собери кубики в машинку, шары в коробку.	1

17	Домашние животные: собака, кошка, свинья, корова.	1
18	Упражнение на развитие слухового восприятия. Прослушивание сказки «Теремок». Прослушивание аудиозаписи.	1
19	Чтение произведения «Айболит» К. Чуковского. Д/И с предметами заменителями «У куклы мамы заболели зубы»	1
20	Растительный мир: деревья, трава, цветы. Учить находить их отличительные признаки: трава зеленая; дерево высокое, на нем много листьев; цветы красивые, разные.	1
21	Обобщающее понятие «Обувь» и «Одежда». Учить находить отличительные признаки: обувь мы носим на ногах, одежду мы одеваем на тело.	1
22	Игры: «Большой – маленький»; «Разложи по цветам»; «Подбери пару»	1
23	Рисование линий на песке, манке, бумаге. Выкладывание линий с помощью ниток, веревок, шнуров (прямая линия; извилистая, как волна)	1
24	Выкладывание прямых линий из счётных палочек: «Дорожка короткая и длинная». Выкладывание из шнурков извилистых линий «Плывет кораблик по волнам».	1
25	Время года – весна. Основные признаки и наблюдения в природе. Изменения в природе с наступлением весны.	1
26	Обводка и штриховка по трафаретам объектов разной величины: большой – маленький мяч, большая – маленькая матрешка.	1
27	Домашние птицы: курица, петух, гусь, индюк. Внешний вид.	1
28	Я и моя семья: статус членов семьи (мама, папа, брат, сестра, бабушка, дедушка).	1
29	Геометрические фигуры: круг, квадрат, треугольник. Конструирование из фигур, соотнесение с предметами окружающего мира.	1
30	Выкладывание геометрических фигур из счетных палочек и ниток по образцу.	1
31	Рисование по клеточкам: дорожка длинная-короткая, квадрат большой-маленький	1
32	Время года- лето. Основные признаки и наблюдения в природе. Изменения в природе с наступлением лета.	1
33-34	Диагностика	2

Всего 34 часа